

OUTDOOR

CdS PUGLIA RAGAZZI/E - CADETTI/E



**atletica
PUGLIA**

LIVELLO REGIONALE NO OPEN

DATA Sabato 25 Ottobre 2025 | Domenica 26 Ottobre 2025

IMPIANTO | LUOGO Stadio Cozzoli - MOLFETTA

ORGANIZZAZIONE



CR FIDAL PUGLIA

Settore Tecnico - tecnico.puglia@fidal.it

La manifestazione NON
è inserita nel
World Athletics Global Calendar

ISCRIZIONI

QUOTA ISCRIZIONE
per Atleta/Gara

Atleti Società PUGLIA: Rag/Cad: EURO 1,00

Per Atleti PUGLIA: Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL

Nota Bene:
per le Staffette importo deve
intendersi per ciascun staffettista

MODALITA' Esclusivamente ON LINE - Sezione Servizi Online FIDAL

TERMINE ISCRIZIONI Mercoledì 22 Ottobre 2025 - Ore 24.00

ISCRIZIONI IN RITARDO

ENTRO LE ORE 12.00 di Venerdì 24 Ottobre 2025

Inviare email a cr.puglia@fidal.it (OGGETTO: NUOVA ISCRIZIONE - CdS RAG/CAD 2025 con indicazione nel testo di Cod.Società, Atleta, Anno di Nascita, Specialità.

addebito € 5,00 per ogni atleta/gara (**oltre la Quota Iscrizione**) direttamente sul conto online della Società

PUBBLICAZIONE ELENCO Sito <https://puglia.fidal.it> - Giovedì 23 Ottobre 2025 - dalle ore 16.00

PROGRAMMA TECNICO

Sabato 25/10

Cadetti	100hs - 300mt - 1000mt - Martello 4 - Giavellotto 600 - Lungo
Cadette	80hs - 300mt - 1000mt - Peso 3 - Giavellotto 400 - Alto - Triplo
Ragazzi	60mt - 300mt - 60hs - 200hs - 1000mt - Marcia Km.2 - Lungo - Alto - Peso - Giavellotto - 4x100
Ragazze	60mt - 300mt - 60hs - 200hs - 1000mt - Marcia Km.2 - Lungo - Alto - Peso - Giavellotto - 4x100

Domenica 26/10

Cadetti	80mt - 300hs - 1200st - 2000mt - Marcia Km.5 - Peso 4 - Disco 1,5 - Alto - Triplo - Asta - 4x100
Cadette	80mt - 300hs - 1200st - 2000mt - Marcia Km.3 - Martello 3 - Disco 1 - Asta - Lungo - 4x100

PARTECIPAZIONE EXTRA

E' ammessa la partecipazione ad atleti non iscritti con le società ammesse ai CDS, che abbiano, nell'anno in corso, prestazioni pari o migliori dei **minimi di partecipazione individuale** (Vedi Pagina 3)

Atletica Puglia **Official Partner**



NORME MANIFESTAZIONE**Cds RAGAZZI/E**

- Le migliori 16 squadre, M/F, con almeno 7 risultati in 7 gare diverse, accedono alla Finale Regionale. (vedi Regolamenti Estivi)
- Gli atleti possono partecipare ad una sola gara individuale e alla staffetta, o a due gare individuali, che rientrino nello stesso BOX, come da schema seguente:
Box 1: 60mt – Peso
Box 2: 300mt – Alto
Box 3: 200hs - Giavellotto
Box 4: 60hs – Lungo
Box 5: 1000mt
Box 6: Marcia Km.2
- Ogni società può iscrivere un massimo di 2 (due) atleti nelle gare di corsa, 2 (due) atleti nei concorsi e 1 (una) staffetta.
- Chi partecipa alla gara di Marcia e 1000mt, non può essere iscritto ad altra gara.
- Nei concorsi gli atleti della categoria Ragazzi/e avranno a disposizione 3 prove; nel salto in alto e asta ogni atleta avrà a disposizione 3 prove per ogni misura.
- Per ogni gara del programma tecnico, vengono assegnati i seguenti punteggi: 30 punti al 1° classificato, 29 al 2° e così scalando di 1 punto. In ogni gara, per ciascuna società, sarà preso in considerazione solo il miglior punteggio; all'eventuale 2° atleta della stessa Società verrà comunque attribuito il punteggio spettante.
- Le classifiche si determinano sommando fino ad un massimo di 10 (dieci) punteggi in 10 gare diverse. Il numero complessivo dei risultati non influisce sulla classifica.
- Premi di classifica.
Saranno premiate le prime 3 società classificate con Trofeo.

Cds CADETTI/E

- Le migliori 16 squadre, M/F, con almeno 10 risultati in 10 gare diverse, accedono alla Finale Regionale. (vedi Regolamenti Estivi)
- Gli atleti possono partecipare a due gare individuali, o ad una gara individuale e la staffetta.
- Nella stessa giornata un atleta non può partecipare a due gare di corsa la cui somma superi i 1100mt; gli atleti che partecipano alla gara di Marcia, 1200Siepi, 2000mt, nella stessa giornata, non possono essere iscritti ad altra gara.
- Ogni società può iscrivere un massimo di 2 (due) atleti nelle gare di corsa e marcia, 2 (due) atleti nei concorsi e 1 (una) staffetta.
- Nei concorsi gli atleti della categoria Cadetti/e avranno a disposizione 4 prove; nel salto in alto e asta ogni atleta avrà a disposizione 3 prove per ogni misura.
- Per ogni gara del programma tecnico, vengono assegnati i seguenti punteggi: 30 punti al 1° classificato, 29 al 2° e così scalando di 1 punto. In ogni gara, per ciascuna società, sarà preso in considerazione solo il miglior punteggio; all'eventuale 2° atleta della stessa Società verrà comunque attribuito il punteggio spettante.
- Le classifiche si determinano sommando fino ad un massimo di 14 (quattordici) punteggi in 14 gare diverse. Il numero complessivo dei risultati non influisce sulla classifica.
- Premi di classifica
Saranno premiate le prime 3 società classificate con Trofeo.

Disposizioni Generali

- Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie.
- Le misure di battuta del salto triplo e la progressione del salto in alto/asta saranno decise dal Delegato Tecnico in base agli accrediti degli atleti iscritti e saranno pubblicati con l'orario definitivo.
- Per le gare di marcia è prevista la "penalty zone"
- Gli atleti dovranno presentarsi obbligatoriamente in CallRoom, come da programma orario, ed accompagnati all'interno dell'impianto da un giudice e/o ausiliario autorizzato.
- I Tecnici delle gare di Martello, Disco, Peso, Asta, Mezzofondo potranno accedere all'interno del campo gara e sostare nelle Aree Tecniche previste, accedendo con i rispettivi atleti dalla CallRoom. Massimo 1 Tecnico per Atleta. Al termine della gara dovranno abbandonare il campo gara. Tutte le altre aree tecniche sono da ritenersi all'esterno del campo gara.
- **Tutte le iscrizioni si intendono CONFERMATE. E' possibile sostituire atleti iscritti per il CDS entro 90 minuti dall'orario previsto di ciascuna gara. Le sostituzioni sono possibili esclusivamente con atleti già iscritti.**
- Per quanto non espressamente previsto nel presente dispositivo, fare riferimento alle norme del RT e alle NORME ATTIVITA' pubblicate sul sito Fidal.it

OUTDOOR

CdS PUGLIA RAGAZZI/E - CADETTI/E

MINIMI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE

Specialità	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette
60mt	8.1 - 8.30	8.5 - 8.70	****	****
80mt	****	****	9.6 - 9.80	10.5 - 10.70
300mt	44.5 - 44.70	47.3 - 47.50	39.0 - 39.20	45.1 - 45.30
1000mt	3:25.00	3:32.00	2:59.00	3:31.00
2000mt	****	****	6:48.00	7:58.00
1200sp	****	****	4:04.00	4:50.00
60hs	10.0 - 10.20	10.6 - 10.80	****	****
80hs/100hs	****	****	15.5 - 15.70	14.2 - 14.40
200hs	30.6 - 30.80	33.4 - 33.60	****	****
300hs	****	****	44.5 - 44.70	57.2 - 57.40
Marcia	13:08.00	13:24.00	27:30.00	17:40.00
Asta	****	****	2.10mt	2.00mt
Alto	1.44mt	1.28mt	1.55mt	1.40mt
Lungo	4.60mt	4.30mt	5.50mt	4.65mt
Triplo	****	****	10.60mt	9.30mt
Peso	11.10mt	8.40mt	10.30mt	8.00mt
Giavellotto	24.80mt	16.80mt	28.00mt	25.00mt
Disco	****	****	25.00mt	20.00mt
Martello	****	****	30.00mt	25.00mt